

Ondersteuning voor tijdens de zomervakantie



Tijdens de zomervakantie zijn veel **CLB**-medewerkers in verlof en kan je **niet** bij jou maatschappelijk werker of psycholoog terecht. Heb je vragen over je studiekeuze of een andere vraag voor het CLB, dan kan je wel terecht op onze hoofdzetel, waar van **1-14**

juli en van **16-31 augustus** met een **permanentie** wordt gewerkt.

Spring eens binnen tussen 8u30 en 16u: Voskenslaan 262 - 9000 Gent

Telefoon: 09 243 79 70

mail: info@clbgent.be

Bezoek de website: <https://www.clbgent.be/contact/contacteer-het-clb>

CLB chat tot 31 augustus 2021: Je bent als leerling of ouder welkom met al je vragen op ma-di-wo-do van 14-21u. Tussen 15/7 en 15/8 genieten de chatters van hun vakantie en zijn ze niet bereikbaar.

Verder is er ook een mogelijkheid om met iemand van een CLB te spreken in **De Krook**

CLB-onthaal in de Krook (woë 17u-19u, do 13-18u30 en vrij 13u -17u)

Dit tot en met 9 juli en vanaf 18 augustus.

Ook het OLB team van **Topunt** kan jongeren ontvangen in de Krook. (ma-di-woë : 13u-17u)

Als je op zoek bent naar een studierichting die bij je past in het secundair onderwijs, hoger onderwijs, deeltijds onderwijs, ... dan kan je altijd zelf een kijkje nemen op <https://www.onderwijskiezer.be> waar je met de juiste klik tot de gepaste opleiding en school kan komen.

Onderwijskiezer



De **online Jongerengids** geeft jou informatie over allerlei thema's : vrienden, familie, centen, relatie en seks, de wereld, jouw rechten, de school, je goed voelen in je vel,...
<https://www.watwat.be/>

't Zit em zo legt al jouw **rechten** uit: jouw rechten als kind, als minderjarige, als vreemdeling, in je familie, in geval van scheiding, als dader of als slachtoffer, ten opzichte van de politie, binnen jeugdhulp, als patiënt, ... en op vlak van vrije tijd, onderwijs, werk, verkeer...

Tel: 09/233.65.65

Website: <https://www.tzitemzo.be/jongeren/thema2>





Praat bij **Tele-Onthaal** over wat jou bezighoudt.

Soms moet je al je moed bijeen rapen voor een gesprek. Of vraag je je af of zo'n gesprek wel veilig is. Om het voor jou zo makkelijk mogelijk te maken om te praten, houdt Tele-onthaal de drempel zo laag mogelijk. **24u op 24 en 7 dagen op 7 bereikbaar op het nummer 106** of via chat elke avond en woensdag- en zondagnamiddag.

BELLEN naar **102**: Je kan **Awel** elke dag **bellen van 16 uur tot 22 uur**, behalve op zon- en feestdagen. Op **woensdag en zaterdag** kan je al **vanaf 14u** bellen. Een gesprek met Awel hoef je niet te betalen. Het is **volledig gratis**. Je belt helemaal **anoniem** met Awel. Je hoeft niet te vertellen wie je bent.



CHAT: Je kan ook elke dag, behalve op zon- en feestdagen, **tussen 17 uur tot 22 uur chatten** met een medewerker van Awel. Op woensdag en zaterdag al vanaf 16u.

FORUM/MAIL/INFO: op andere momenten van de dag kan je een mailtje sturen via de website <https://awel.be/contacteer-ons>



Het **Jongeren Advies Centrum** helpt jongeren tussen 12 en 25 jaar met al hun vragen en problemen. Problemen thuis? Op zoek naar je eigen stek? Vragen over seks? Slachtoffer van geweld of misbruik? Geldproblemen? Vragen over drugs? Of over pesten? Informatie nodig om zelfstandig te wonen? Of over je rechten en plichten? ... Je kan bij het JAC terecht met elke vraag.

<https://www.caw.be/jac/contacteer-ons/>

CHAT: chatroom is open van maandag tot en met vrijdag van 13u tot 19u.

MAIL: via de website <https://www.caw.be/jac/contacteer-ons/mail/>

BEL of KOM LANGS: er is een JAC in Gent, Aalst, Dendermonde, Geraardsbergen, Lokeren, Ninove, Oudenaarde, Ronse, Sint-Niklaas, Wetteren, Zottegem, ... en ook buiten Oost-Vlaanderen (<https://www.caw.be/locaties/>)

Voor Gent gelden deze contactgegevens:

Adres: Drabstraat 18
9000 Gent

e-mail: jac.genteeklo@cawoostvlaanderen.be

Tel: 09 265 04 70

Bereikbaarheid

Je kan elke werkdag **bellen van 9 tot 13u** met al je hulpvragen.

Je kan **mailen** naar onze hulpverleners. Zij antwoorden binnen de 24 uur.

Je kan **chatten** met een hulpverlener van maandag tot en met vrijdag van 13u tot 19u.

Je kan enkel op afspraak **langskomen**.

Therapeuten voor jongeren => Ben je tussen 10 en 20 jaar en zie je het even niet meer zitten? Is er iets wat je verdrietig maakt? Word je gepest? Ben je boos over iets? Voor ons maakt het niet uit. Spring bij ons binnen en doe je verhaal. Dit kan in Gent, maar zeker ook in een ander TeJo huis



GENT

Tel: 09/224.30.96 of 0470/83.01.10

e-mail: info@tejogent.be

Adres: Nieuwland 65
9000 Gent

Openingsuren:

Ma: 16.00 – 20.00

Wo: 13.00 – 18.00

Do: 16.00 – 19.00

Za: 11.00 – 14.00



Zelfmoordlijn <https://www.zelfmoord1813.be/> Dringend nood aan een gesprek? Bij de Zelfmoordlijn1813 staat er iemand voor je klaar. Elk gesprek is anoniem en gratis.

Bel nu **1813** (24/7 bereikbaar)

Chat <https://zelfmoordlijn.sittool.net/chat> De chatdienst van de Zelfmoordlijn 1813 is elke weekavond geopend tussen 18u30 en 22u. Op vrijdag, zaterdag en zondag is de chatdienst geopend tussen 17u en 00u.

Mail mail@zelfmoordlijn.be (antwoord binnen 5 werkdagen)

Verder vind je op de website ook tips om **zelf** mee aan de slag te gaan

Iemand belangrijk verliezen, daar heb je niet zelf voor gekozen. Iemand verliezen en hoe daar mee om te gaan, heeft niemand je ooit echt geleerd. En daar sta je dan met veel verdriet, en nog meer vragen. De website www.rouwkost.be wil jonge mensen zo veel mogelijk helpen met al die vragen en moeilijkheden waar zij nu voor staan. Je bent niet alleen!



Kreeg je te maken met het verlies van een dierbare? Ook **Missing You** kan jou helpen rouwen, want je rouwt niet alleen.

<https://www.missingyou.be/>



SENSOA

informatie en advies over seksualiteit en relaties vind je op de website van **Sensoa**

<https://www.sensoa.be/>

Verwonderd: Vlaamse vereniging ter preventie van zelfverwonding

Contact met **lotgenoten:** kinderen, jongeren en volwassenen die zichzelf verwonden of dit in het verleden hebben gedaan => luisterend oor in de vorm van een buddy e-mailsysteem en een maandelijks inlooppmoment, waarin men in gesprek kan treden met elkaar.



Gelijktijdig met deze lotgenoten treedt Verwonderd ook in contact met de **naastbestaanden** en vrienden van mensen die zichzelf verwonden. Zij kunnen eveneens via e-mail informatie en tips krijgen, alsook een plek waar zij hun bezorgdheden kunnen delen.

<https://verwonderd.be/nl/contact>



<https://gamewise.io/games/lockdown-minds>

Het is een spel voor jongeren vanaf 14 jaar rond verschillende thema's die te maken hebben met mentaal welbevinden (sexting, sociale angsten, isolatie, identiteitscrisis). Het is gratis te spelen op de GSM of op de PC.

Leerschakel vzw gaat i.s.m. Onderwijscentrum Gent de 2 laatste weken van augustus (van 16 augustus t.e.m. 27 augustus 2021) **zomerschool** organiseren op onze campus (Godshuizenlaan en Abdisstraat).

- Van 6 jaar tot en met 12 jaar (lagere school).
- Van 12 jaar tot en met 16 jaar (secundair & OKAN).

De groepen worden per leeftijd samengesteld.

Dagindeling zomerschool:

Voormiddag: ondersteuning van de leerdomeinen (Nederlands, wiskunde, Frans & Engels).

Namiddag: leuke activiteiten. Afwisseling tussen sport-, spel- en culturele activiteiten en uitstappen.

<https://stad.gent.nl/onderwijscentrum-gent/onderwijscentrum-gent-algemeen/de-kijker-oproepen-projecten-goede-praktijken/gentse-zomerschool/gentse-zomerschool-voor-het-secundair-onderwijs>



DE BELANGRIJKSTE NUMMERS OP EEN RIJTE

TELE-ONTHAAL **106**

AWEL **102**

ZELFMOORDLIJN **1813**

POLITIE of andere hulpdiensten **101 of 112**